

持ち込み禁止物

ゲーム、カード類 勉強宿題類 携帯電話 お金（参加費以外）

災害時一口メモ

安全に避難するために >>>

非常持ち出し品は、家族構成を考えて、必要なものを用意しておきましょう。
「我が家の非常持ち出し品リスト」を作り、定期的に点検を行い、いつでも持ち出せる場所に置きましょう。

非常持ち出し品チェックリスト（例）



1日目

8月7日（土）

時間	項目	内容
12:30	受付	班編成（昼は男女混合、夜は男女別々） 健康チェックカード回収
13:00	開会式 オリエンテーション	会場へ全員集合 開会あいさつ
13:20		キャンプの趣旨、2日間の日程の説明
13:30	野外活動	体育館にてドーム型テント設営 防災体験ウォークラリー
14:50		*班に分け、ローテーションする予定
15:00		休憩 ~ かき氷等 水浴び
16:00		
16:15	夕食	ご飯 : 飯ごうで炊く カレー : 大なべで作る
18:50	片付け	
19:00	休息	30分ほど休憩 身の回りの片付け準備
19:30	研修	ビデオ観賞など
20:15		
20:30	学校探検	夜の校舎内を探検する（グループごと） 校舎内通路各所にスタッフ配置
21:30		
21:30	就寝準備	就寝に備え準備、就寝指導
22:00	消灯	スタッフ見回り